



Senioren für Senioren Sargans

Postfach 172

7320 Sargans

www.sfs-sargans.ch

info@sfs-sargans.ch

Programm 1. Semester 2025

Anmeldeverfahren:

Wenn eine Anmeldung verlangt ist, benützen Sie bitte den entsprechenden Anmeldetalon und senden diesen an „Senioren für Senioren Sargans“, Postfach 172, 7320 Sargans oder melden sich über info@sfs-sargans.ch an.

Eine Erinnerungsmeldung erfolgt rechtzeitig über E-Mail und eine Einsendung im «Sarganserländer» unter „Gemeinden“, Sargans.

Auskünfte über die einzelnen Anlässe erteilen die entsprechenden Organisatoren:

Ursi Ackermann	UA	Tel. 081 710 56 90 / 079 438 23 03
Wolfgang Sieber	WS	Tel. 081 723 69 90 / 079 471 82 02
Bruno Tanner	BT	Tel. 081 723 34 27 / 076 421 85 39
Trudi Van Buuren	TV	Tel. 081 723 67 62 / 079 239 71 87
Werner Wüst	WW	Tel. 081 723 68 77 / 079 677 58 08

Kurzfristige Abmeldungen bei Anlässen verursachen meist grossen Aufwand und auch Kosten. Bei Abmeldungen später als 3 Tage vor dem Anlass werden die anfallenden Kosten, mindestens Fr. 10.-- zur Zahlung fällig.

Der Senioren–Mittagstisch findet jeweils am ersten Donnerstag im Monat im Hotel Post, Sargans, 1. Stock, statt, erstmals im neuen Jahr am 9. Januar 2025 (Lift vom Hintereingang). Es ist keine Anmeldung nötig.

Januar: Donnerstag, 16. Januar Besuch im Fliegermuseum Altenrhein WS

Besammlung um 8.25 Uhr am Bahnhof Sargans. Fahrt mit dem Zug nach Rorschach und mit dem Bus zum Flughafen. Wir kommen gerade rechtzeitig an für eine Stärkung mit Kaffee und Gipfeli bevor wir uns von versierten und hoch motivierten Führern durch das Museum führen lassen.

Mit dem Besuch im Fliegermuseum Altenrhein (der P16 lässt grüssen) erleben wir eine faszinierende Zeitreise und schauen zurück auf die Anfänge und Höhepunkte der Mobilität des 20. Jahrhunderts. Hinter jedem der Exponate, sei es Flugzeug oder Fahrzeug (Rolls Royce), stehen beeindruckende Geschichten. Um ca. 12.30 Uhr verschieben wir uns zum nahe gelegenen Flughafen-Restaurant Wings, wo wir das Mittagessen einnehmen und gemütlich zusammen sitzen bis wir um 15.11 Uhr den Bus nach St. Margrethen und den Zug nach Sargans besteigen. Um 16.24 Uhr treffen wir wieder in Sargans ein.

Kosten für Eintritt, Führung, Kaffee und Gipfeli, Mittagessen
Fr. 45.-- mit GA, Fr. 70.-- mit Halbtax, Fr. 95.-- ohne Abo.

Anmeldung bis 31. Dezember 2024

Februar: Sonntag, 9. Februar Operette «Der Vogelhändler» WS
von Carl Zeller in Vaduz
Carl Zellers «Vogelhändler» aus dem Jahr 1891 zählt zu den Top-Klassikern der Operette. Wer kennt sie nicht, die herzerwärmenden, zum Mitsummen einladenden Melodien: «Schenkt man sich Rosen in Tirol», «Wie mein Ahnl zwanzig Jahr» und «No amal, no amal, no amal sing nur, sing, Nachtigall» um nur diese zu nennen.
Die Geschichte über eine junge Liebe, die sich gegen Machtstreben, dummdreiste Intrige, Günstlingswirtschaft und echte erotische Versuchung zu behaupten hat, ist zeitlos (aus: www.gaertnerplatztheater.de).
Wir organisieren wieder einen gemeinsamen Besuch. Besammlung am Bahnhof Sargans um 13.00 Uhr. Mit dem Bus fahren wir nach Vaduz, wo wir um 14 Uhr eintreffen – die Vorstellung beginnt um 14.30 Uhr. Die Rückfahrt ab Vaduz Post ist um 17.41 Uhr, Ankunft in Sargans 18.12 Uhr.
Kosten: Fr. 75.-- mit GA, Fr. 85.-- mit Halbtax, Fr. 95.-- ohne Abo.
(Basis Platz 2. Kat.)
Anmeldung bis 31. Dezember 2024

Februar: Donnerstag, 20. Februar Winterwanderung Davos BT
Besammlung Bahnhof Sargans um 08.15 Uhr. Mit dem Zug fahren wir über Landquart durch das verschneite Prättigau nach Davos Platz. Bevor wir uns auf den Weg machen, stärken wir uns mit Kaffee und einem Gipfel. Wir wandern dann auf guten Wegen auf flacher Strecke entlang dem «Landwasser» nach Davos Frauenkirch. Dauer etwa 60 Min. Im bekannten Restaurant Landhuus nehmen wir ein feines Mittagessen ein und fahren um 14.35 Uhr via Filisur-Chur zurück nach Sargans. Ankunft in Sargans um 16.27 Uhr.
Fr. 40.-- mit GA, Fr. 65.-- mit Halbtax, Fr. 90.-- ohne Abo.
Anmeldung bis 06. Februar 2025, max. Teilnehmerzahl 60 Personen

März: Donnerstag, 20. März Hauptversammlung
Wir treffen uns um 14 Uhr zur Hauptversammlung im Melserhof, Mels.
Sie erhalten eine separate Einladung.

April: Donnerstag 24. April. 2025 Lind& Sprüngli Kilchberg ZH TV
Treffpunkt am Bahnhof Sargans um 9:20 Uhr. Abfahrt IR 35 9:35 Gleis 2. Ankunft in Thalwil um 10:38 Uhr an Gleis 5.
Weiterfahrt 10:51 Uhr ebenfalls an Gleis 5. Um 10:55 Uhr treffen wir in Kilchberg ein.
Nach einem 5-minütigen Fussmarsch erreichen wir das Café «Kränzig». Hier werden wir zu Mittag essen. Um 13:45 Uhr spazieren wir zum Lindt& Sprüngli. Auf der einstündigen Schokoladentour erfahren wir alles über den weiten Weg der Kakaobohne und wie die Kakaofrucht zu feinsten Schokolade verarbeitet wird.

Wir erfahren die 5000-jährige Geschichte der Schokolade und wieso die Schweiz zum wichtigsten Schokoladeland wurde.

Rückfahrt: Ab Kilchberg 16:03 Uhr / Ankunft Sargans: 17.23 Uhr

Kosten für Fahrt, Mittagessen und Führung:

Fr. 55.-- mit GA, Fr. 5.-- mit Halbtax, Fr. 110.-- ohne Abo.

Anmeldung bis 6. April. 2025, max. Teilnehmerzahl 45 Personen

Mai: Donnerstag, 22. Mai Bahnmuseum Bergün BT

Wir treffen uns um 08.20 Uhr am Bahnhof Sargans und fahren mit dem Zug über Chur-Thusis-Filisur nach Bergün. Die Strecke ab Thusis ist Teil der Unesco-Weltkulturerbestrecke Albula-Bernina mit dem berühmten Landwasserviadukt. Beim Bahnhof Bergün wurde das alte Zeughaus in ein Bahnmuseum umgewandelt, das wir besuchen. Nach dem Genuss eines Kaffees mit Gipfel werden wir von kundigen Führern durch das Museum geführt. Alte Loks und Wagen werden gezeigt und über die Baugeschichte der Strecke gibt es interessante Informationen. Im Museums-Restaurant stärken wir uns dann mit einem schmackhaften Essen. Bis zur Rückfahrt um 15.47 Uhr bleibt noch Zeit für individuelle Besichtigungen. Um 17.27 Uhr sind wir wieder in Sargans.

Kosten für Fahrt, Museumseintritt, Führung, Kaffee/Gipfel und Mittagessen
Fr. 55.-- mit GA, Fr. 85.-- mit Halbtax, Fr. 110.-- ohne Abo.

Anmeldung bis 08. Mai 2025, max. Teilnehmerzahl 40 Personen

Juni: Donnerstag, 19. Juni Ausflug zum Kronberg im UA
Appenzellerland

Wir besammeln uns am Bahnhof Sargans um 09.15 Uhr / Abfahrt 09.35 Uhr. Unsere Reise führt über St. Gallen, Gossau, Ankunft 10.44 Uhr dort steigen wir um 10.51 Uhr nach Jakobsbad, Ankunft um 11.18 Uhr (die Seilbahnstation Kronberg befindet sich direkt vis a vis der Bahnlinie).

Während der Fahrt bis auf 1663 MüM mit der Luftseilbahn kommen wir in den Genuss eines grossartigen Panoramas vom Alpsteinmassiv bis zum Bodensee. Im gemütlichen Berggasthaus Kronberg «sönd wöllkomm» lassen wir uns ein typisch - regionales Mittagessen inkl. Dessert schmecken.

Nach dem Essen lädt südlich der Bergstation ein kleiner Rundweg zum «luägä und gnüssä», bestückt mit Ruhebänkli, gut begehbar für alle und mit Ausblick auf 4 umliegende Länder.

Um 15.00 Uhr treten wir die Rückreise mit der Luftseilbahn an. Der Zug fährt um 15.38 Uhr via Gossau retour nach Sargans wo wir um 17.24 Uhr eintreffen.

Kosten für Zug, Seilbahn und Mittagessen ohne Getränke

Fr. 55.-- mit GA, Fr. 75.-- mit Halbtax, Fr. 95.-- ohne Abo.

Anmeldung bis zum 5. Juni 2025 / Vegi Wünsche bitte melden