


EINSAMKEIT HAT VIELE GESICHTER HERAUSFORDERUNGEN BEIM ÄLTERWERDEN



**Vorführung Dokumentarfilm mit Podium,
im Anschluss Apéro, Eintritt frei**
Samstag, 12. November 2022, 9.30–12.00 Uhr
Oberstufenzentrum, Grossfeldstrasse 72,
7320 Sargans

Programm

- Kaffee und Gipfeli
- Begrüssung
- Vorführung Dokumentarfilm (34 Min.)
- Diskussion auf dem Podium
- Anschliessend Apéro und Besichtigung der ReparierBar betrieben von Senioren für Senioren

Teilnehmende an der Podiumsdiskussion

Sepp Dietrich (Mitglied Seniorenrat des Kantons St.Gallen),
Bruno Tanner (Präsident Verein Senioren für Senioren Sargans),
Michael Pfenninger (Pfarrer ev.-ref. Kirchgemeinde Sargans,
Mels, Vilters-Wangs), Markus Hofmänner (Leiter Hilfe und
Betreuung zu Hause, Pro Senectute RWS), Karolina Staniszewski
(Amt für Gesundheitsvorsorge, Fachstelle Gesundheit im Alter)

Moderation

Peter Schumacher, Präsident Mitte Mels

Mit freundlicher Unterstützung der Politischen Gemeinden Mels, Sargans, Vilters-Wangs
sowie der Stiftung Altersarbeit in der Region Sarganserland.

Einsamkeit betrifft viele Menschen – manche nur für einen kurzen Moment, andere über eine längere Zeit. Gemeinsam darüber zu reden ist wichtig. Es kann Einsamkeit vorbeugen und Betroffenen helfen, eigene Wege aus der Einsamkeit zu finden.

EINSAMKEIT HAT VIELE GESICHTER
ist ein Sensibilisierungsprojekt im Bereich Einsamkeit im Alter. Im Zentrum des Films stehen sieben Menschen, die einen Einblick in ihr Leben geben und erzählen, wie sich Einsamkeit für sie anfühlt und wie sie damit umgehen.



KSR-SG

Kantonaler Seniorenrat
St.Gallen



KVS-SGARAI

Verband für Seniorenfragen
St. Gallen-Appenzell



Die Mitte
Sarganserland

Die Mitte
Mels

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera