



Senioren für Senioren Sargans

Postfach 172

7320 Sargans

www.sfs-sargans.ch

info@sfs-sargans.ch

Programm 2. Semester 2018

Anmeldeverfahren:

Wenn eine Anmeldung verlangt ist, benützen Sie bitte den entsprechenden Anmeldetalon und senden diesen an „Senioren für Senioren Sargans“, Postfach 172, 7320 Sargans oder melden sich über info@sfs-sargans.ch an.

Eine Erinnerungsmeldung erfolgt rechtzeitig über Email und einer Einsendung im „Sarganserländer“ unter „Gemeinden“, Sargans.

Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu Neu

Ab sofort besteht die Möglichkeit, über die Vermittlungsstelle Geschenkgutscheine für Mittagessen am Mittagstisch, jeweils am ersten Donnerstag im Monat um 11.30 Uhr in der Post Sargans, zu beziehen. Die Gutscheine kosten Fr. 20.-- sind ein ideales Geschenk. Für den Versand wird ein kleiner Zuschlag von Fr. 1.- dazugerechnet. Wir hoffen, dass reger Gebrauch davon gemacht wird, denn damit kann der Eine oder Andere zur Teilnahme am Mittagstisch motiviert werden.

Juli: Donnerstag, 19. Juli Ausflug nach Malbun – Saraiserjoch, Greifvogelshow in Malbun
Besammlung Bahnhofplatz Sargans 09.30 Uhr, Abfahrt 09.44 Uhr mit Bus Nr.11 nach Malbun, Ankunft 10.45 Uhr. Mit Sessellift aufs Saraiserjoch. Mittagessen im Berggasthaus Sarais, bei ergreifender Rundsicht in die Bergwelt und das Rheintal. Anschliessend Rückfahrt nach Malbun. Wer Lust hat, kann in ca 30 Minuten zu Fuss absteigen. Um 15.00 Uhr kommen wir im Hof des Restaurants `Galina`, Malbun, in den Genuss einer faszinierenden Greifvogelshow. Zuvor trinken wir aber im `Galina` einen Kaffee mit Kuchen dazu. Wer für die Sesselbahnfahrt keine Lust hat, kann in Malbun essen und sich verweilen. Dies bitte unbedingt bei der Anmeldung vermerken. Rückkehr ab Malbun Jöriboden 17.10 Uhr. Sargans an 18.12 Uhr. Kosten: Mit GA Fr. 40.--, Übrige Fr. 45.--.
Anmeldung bis 12. Juli 2018

August: Donnerstag, 16. August Grillfest im Clubhaus „Pavillon“, Sportanlage Riet, Sargans
Besammlung um 11.30 Uhr. Bei jeder Witterung. Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag und geniessen dabei die Fleisch- und Wurstgrilladen mit verschiedenen Salaten. Kosten: Fr. 20.—für Grilladen, Salate und Mineralwasser. Weitere Getränke können gekauft werden.
Anmeldung bis 9. August 2016

September: Donnerstag, 20. September Ausflug auf den Karren

Wir besammeln uns um 07.45 am Bahnhof Sargans und fahren um 08.00 Uhr mit der S4 nach Heerbrugg. Dort steigen wir in den Bus nach Dornbirn, wo wir um 09.30 Uhr ankommen. Es bleibt Zeit für einen kleinen Stadtbummel oder eine Kaffeepause bis uns der Bus um 10.45 Uhr zur Talstation der Karren-Seilbahn fährt. Auf dem Karren geniessen wir nicht nur die Aussicht, sondern auch das Mittagessen.

Am Nachmittag besteht die Möglichkeit für einen kleinen Rundgang auf dem Karren von ca. 1h15 Min oder für Wanderfreudige und -tüchtige der Abstieg in die Rappenlochschlucht bis Gütle – ca. 2h 30 Min. - und mit dem Bus nach Dornbirn. Dafür ist gutes Schuhwerk erforderlich.

Ab 15.30 Uhr führt die Seilbahn die oben Gebliebenen ins Tal, wo wir mit den Wanderern zusammentreffen und mit Bus und Zug nach Sargans reisen. Um 17.59 Uhr kommen wir in Sargans an.

Kosten für Fahrt und Mittagessen: Fr. 50.-- für Halbtax, Fr. 30.-- für GA.

Anmeldung bis 13. September

Oktober: Donnerstag, 18. Oktober Besichtigung Kisslinger Schauglasbrennerei in Rattenberg, im Tirol

Wir treffen uns um 07.30 im Bahnhof Sargans. Reise mit Bus von Brunner-Ferienreisen AG, Sargans. Abfahrt ab Sargans 07.45 Uhr. Kaffeehalt im Hotel Arlberg in Stuben. 09.45 Uhr Weiterfahrt via Innsbruck nach Münster, dann geniessen wir ein gemeinsames Mittagessen, bestehend aus feiner gebundener Knoblauchrahmsuppe mit Sahnehaube und Croutons, Zwiebelrostbraten mit Bratkartoffeln und Bohnen, sowie zum Dessert Pfirsichkuchen mit Schlagsahne.

13.45 Uhr kurze Fahrt nach Rattenberg wo wir um 14.15 Uhr die Kisslinger Schauglasbrennerei besichtigen. Anschliessend freier Aufenthalt und Möglichkeit zum Einkaufen. 15.15 Uhr kurze Weiterfahrt nach Kramsach und Besuch des lustigen Museumsfriedhofs. 16.15 Uhr Heimreise mit dem Car via Arlberg nach Sargans, wo wir um ca. 19.30 Uhr ankommen.

Kosten Car, Kaffee mit Gipfel und Mittagessen (ohne Getränke) Fr. 80.--.

Anmeldung bis 11. Oktober 2018 – Platzzahl beschränkt auf 50 Teilnehmer

November: Donnerstag, 22. November Lotto im Kath. Pfarreiheim Sandgrube, Sargans

Beginn um 14 Uhr, Kleine Einsätze, schöne Preise, Mineralwasser, Kaffee und Kuchen aus Vereinskasse offeriert

Keine Anmeldung nötig

Dezember: 20. Dezember Weihnachtsfeier

Kapuziner-Pater Kletus Hutter stimmt uns auf Weihnachten ein.

Musikalische Umrahmung durch Felix und Paul Bärtsch

14 Uhr im Katholischen Pfarreiheim Sandgrube, Sargans,

Anschliessend Zusammensein bei Kaffee und Kuchen

Keine Anmeldung nötig