

Sarganserländer vom 14. Mai 2014

## „Senioren für Senioren Sargans“ ist 100 Tage alt

**Am 28. Januar dieses Jahres, also vor rund 100 Tagen, fand die Gründungsversammlung des Vereins Senioren für Senioren Sargans statt. Der Start mit über 80 Teilnehmern war damals fulminant.**

Sargans. - Und im gleichen Rhythmus ging es weiter: nach 100 Tagen hat der Verein bereits die 150-MitgliederGrenze überschritten. Etwa zwei Drittel der Mitglieder sind aus Sargans, die übrigen wohnen in den Gemeinden Mels und Vilters-Wangs - wahrlich ein unerwartet grosses Echo.

Auch die angebotenen Dienstleistungen wurden beansprucht. Die Mittagstische waren mit bis zu 50 Teilnehmenden ein Riesenerfolg. Die Vermittlungsstelle durfte ebenfalls schon zahlreiche Hilfesuche positiv beantworten. Es ist erfreulich, dass rund ein Drittel der eingeschriebenen Mitglieder sich auch als Helfende zur Verfügung stellen. Das Alter ist dabei keine Einschränkung, zählt die älteste hilfewillige Frau doch bereits 91 Jahre. Jede und jeder hilft nach seinen Möglichkeiten.

### **Weitere Anlässe geplant**

In der Vermittlungsstelle sind mittlerweile drei Personen (Erika Grünenfelder, Bernadette Hidber und Wolfgang Sieber) engagiert, die sich abwechseln. Zusätzlich zum Helferdienst und dem Mittagstisch erarbeitet der Vereinsvorstand ein Programm mit zusätzlichen Anlässen.

Ab Juni ist vorgesehen, jeden Monat den Mitgliedern eine Veranstaltung verschiedenster Art wie einer Grillparty, einem Vortrag einer Ernährungsberaterin oder einem geführten Spaziergang für die Mitglieder zu bieten. Mit diesem zusätzlichen Angebot sollen die Mitglieder weitere Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung und der Knüpfung von Kontakten erhalten. (pd)

Kontaktzeiten sind Dienstag und Donnerstag, jeweils von 9 bis 11 Uhr, über die Telefonnummer 081 5993749, weitere Infos: [www.sfs-sargans.ch](http://www.sfs-sargans.ch).



**Gern besuchte Mittagstische:** Die Mitglieder des Vereins Senioren für Senioren Sargans genießen das gemeinsame Mittagessen und Zusammensein.