

Senioren für Senioren Sargans

An einer Veranstaltung forderten ältere Bewohner von Sargans eine Organisation, die den Seniorinnen und Senioren im Bedarfsfalle Hilfe anbiete, um länger in der gewohnten Umgebung leben zu können. Dieser Wunsch wurde in das Altersleitbild von Sargans aufgenommen. Aufgrund dieser Anregung entstand im Januar 2014 – mit finanzieller und ideeller Unterstützung durch die Gemeinde Sargans – der „Verein Senioren für Senioren Sargans“.

Der Verein, der konfessionell und politisch neutral ist, hat sich 3 Ziele gesetzt:

1. Den hilfebedürftigen Seniorinnen und Senioren soll Hilfe bei der Bewältigung ihres Alltags angeboten werden.
2. Rüstige Rentner und Rentnerinnen können sich als Helfer zur Verfügung stellen. Ihnen wird durch die Hilfsarbeit eine nützliche Freizeitbeschäftigung geboten, die Freude bereitet und sogar das Taschengeld aufbessert.
3. Der Verein bietet der älteren Bevölkerung Möglichkeiten für soziale Kontakte.

Die Gründung des Vereins entsprach scheinbar einem grossen Bedürfnis, zählt er doch bereits mehr als 250 Mitglieder, 2/3 davon aus Sargans und 1/3 von Mels und Vilters-Wangs. Im ersten Jahr leisteten etwa 25 Helferinnen und Helfer während ungefähr 800 Stunden in den Gemeinden Sargans, Mels und Vilters-Wangs Hilfeleistungen, was die Erwartungen des Vereinsvorstandes weit übertraf. Hilfeleistungen werden von der Vermittlungsstelle des Vereins, die jeden Dienstag und Donnerstag von 9 – 11 Uhr über Tel. 081 599 37 49 erreichbar ist, koordiniert. Die Helferinnen und Helfer erhalten für ihre Einsätze pro Stunde Fr. 15.- bei Garten- und Hausarbeiten und Fr. 10.- bei Begleitungen und ähnlichen Hilfen.

Am monatlichen Mittagstisch im Restaurant „Manora“ treffen sich 30 – 35 Personen zum gemeinsamen Essen. Eine verschieden grosse Anzahl von Mitgliedern nimmt an den zusätzlichen, monatlichen Veranstaltungen wie Vorträgen, leichten Wanderungen, Besichtigungen, am Lottomatch oder an der Adventsfeier teil.

Senioren für Senioren in der Übersicht:



Der Vereinsvorstand hat beschlossen, die Vereinstätigkeiten auf das Gebiet der Gemeinden Sargans, Mels und Vilters-Wangs zu beschränken. Gerne heisst er Neumitglieder, die sich als Helfer oder Helferin zur Verfügung stellen, potentielle Hilfeempfänger sind oder solche, die den Kontakt mit Gleichaltrigen schätzen, herzlich willkommen. Dem Verein kann jede pensionierte Frau und jeder pensionierte Mann beitreten. Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 25.- für Einzelpersonen und Fr. 30.- für Paare. Anmeldungen sind über die Homepage www.sfs-sargans.ch oder per Post an Senioren für Senioren Sargans, Postfach 172, 7320 Sargans, möglich.